

# Nachbarschaftshilfe

"Nachbarschaftshilfe tut all das, was ein guter Nachbar auch tun würde."

Auf großes Interesse stieß das Thema "Gründung einer Nachbarschaftshilfe in Obereschach". Zahlreiche Bürgerinnen und Bürger informierten sich anhand der Impulsreferate von Susanne Maier (Sozialdezernat – Stabsstelle Sozialplanung, Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis), Sigrid Hall (Vorsitzende NBH Aasen & Heidenhofen e.V.) und Maria Hensler (Vorsitzende, Netzwerk Nachbarschaftshilfe e.V.).

Ergebnisse dieser konstruktiven Informationsveranstaltung vom 18.06.2024:

**Am Donnerstag, 04.07.2024 um 18:30 Uhr im Kulturraum im Vereinshaus Alte Schule (Kirchberg 4, 78052 Villingen-Schwenningen)** treffen sich interessierte Bürgerinnen und Bürger. Ziel ist es, die Vereinsgründung Nachbarschaftshilfe vorzubereiten. Gerne können noch weitere Interessierte dazu stoßen.

Die Nachbarschaftshilfe bieten allen älteren und vorübergehend hilfsbedürftigen Bewohnern Hilfe im Alltag:

- Versorgung und kurzzeitige Betreuung zuhause
- Einkäufe und Besorgungen
- Fahrten zum Arzt, zur Behörde, zur Kirche, zu Veranstaltungen und mehr
- Spaziergänge, Vorlesen, Gespräche
- Versorgung und kurzzeitige Betreuung von Kindern, z. B. bei Erkrankung eines Elternteils

Außerdem ist es wichtig, dass wir Menschen findet die bereit sind, an einer Schulung teilzunehmen. Diese finden von Oktober bis April statt.

Ende Oktober beginnt wieder ein Kurs "Häusliche Betreuung in der Altenpflege", der bis ca. April dauert und zukünftigen Helferinnen und Helfer ausbildet.

Der Kurs hat zum Ziel, den Teilnehmern Grundkenntnisse und praktische Erfahrungen für die Betreuung, die Pflege und den Umgang mit älteren Menschen zu vermitteln.

Die Kurskosten werden kassenunabhängig von der AOK-Pflegekasse übernommen. Voraussetzung: Teilnahme an mindestens 2/3 der Termine, ansonsten werden die Kurskosten in Rechnung gestellt! Die Abrechnung erfolgt über die AOK-Pflegekasse. Die Gemeinde müsste lediglich einen Raum zur Verfügung stellen, in dem der Kurs stattfinden kann.

Der Kurs umfasst 15 Abende, die wöchentlich stattfinden, mit Pausen während der Weihnachtsferien, der Faschingsferien und ggf. der Osterferien. Ein Abend besteht aus drei Unterrichtseinheiten und findet in der Regel von 19:00 bis 21:45 Uhr statt.

Für Fragen oder unverbindliche Anmeldung können Sie gerne zur Ortsverwaltung Obereschach Kontakt aufnehmen:  
Telefonnummer: 07721 82-1831  
E-Mail: [ov-oberschach@villingen-schwenningen.de](mailto:ov-oberschach@villingen-schwenningen.de)

oder gerne auch Ortsvorsteher Klaus Martin unter der Handynummer:  
0152-53467416

Bei mindestens 12 Teilnehmern kann der Kurs in Obereschach durchgeführt werden. Sollten es weniger sein, wird versucht, die Teilnehmer in vorgesehene Kurse in Nachbargemeinden zu vermitteln.

Weitere Informationen können Sie auf der Homepage [www.netzwerk-nachbarschaftshilfe.de](http://www.netzwerk-nachbarschaftshilfe.de) entnehmen.

Außerdem kann man sich bei der gut informierten Nachbarschaftshilfe in Aasen/Heidenhofen informieren: [www.nbh-aasen-heidenhofen.de](http://www.nbh-aasen-heidenhofen.de)

Beispiel welche Inhalte in dem ein Kurs "Häusliche Betreuung in der Altenpflege" aussehen kann:

### **Teil 1: Der Mensch im Alter (6 Termine à 3 Unterrichtseinheiten)**

1. Veränderungen im Alter
2. Krankheitsbilder
3. Medizin im Alter
4. Kommunikation
5. Selbstfürsorge
6. Grundhaltung / Rolle der Helfenden

### **Teil 2: Häusliche Krankenpflege (7 Termine à 3 Unterrichtseinheiten)**

1. Kranke in ihre Umgebung
2. Krankenbeobachtung und Körperpflege – Teil 1
3. Krankenbeobachtung und Körperpflege – Teil 2
4. Demenzielle Krankheitsbilder
5. Einführung in Kinästhetik (Bewegungsunterstützung für pflegende Angehörige)
6. Hauswirtschaftliche Kenntnisse (Grundlagen der Hygiene und Ernährung im Alter)
7. Abschied und Trauer

### **Teil 3: Unterstützung und Hilfe (3 Termine à 3 Unterrichtseinheiten)**

1. Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung
2. Informationen vom Pflegestützpunkt
3. AOK-Pflegeberatung und Organisierte Nachbarschaftshilfe mit Zertifikatsübergabe